

Mentaltraining mit Ursula Liechti

Samstag 23.01.2016 & 27.02.2016



Ursula Liechti's Sport-Mental-Training & Pers. Coaching
Spezialisiert für Berufs-, Sport- und Freizeit-Reiter
Gut sein, wenn's drauf ankommt: Arbeit, Training, Turnier

Inhalt 1. Kurstag vom 23.01.2016:

Mentale-Stärke im Alltag kann mit Selbstsicherheit und –Bewusstsein verknüpft werden, Realität annehmen, als auch Fokusbearbeitung.
Analog reiten, jedoch spezifisch auf Beruf/Beziehung/ etc. ausgerichtet.

Inhalt 2. Kurstag vom 27.02.2016:

Mentale-Stärke mit Fokus Arbeit auf Reiten / Umgang Pferd

als Basis für den 2. Kurstag empfehlen wir, den Teil 1 bei Ursula Liechti zu besuchen

Ort: im Saal von Restaurant Rennbahn, 4132 Muttenz www.pizzeria-rennbahn.ch

Datum: Samstag 23. Januar 2016 1. Kurstag
Samstag 27. Februar 2016 2. Kurstag

Kurszeiten: 08:15 – 12:00 Uhr

Kosten: für beide Kursteile: Fr. 250. – für FWN Mitglieder & Fr. 260.- für Nichtmitglieder
für ein Kursteil: Fr. 130. – für FWN Mitglieder & Fr. 140.- für Nichtmitglieder
➤ *das Geld bitte am 1. Kurstag mitbringen*

Der Kurs wird bei mind. 8 aber mit max. 14 Personen durchgeführt.

Weitere Informationen zu Ursula Liechti unter: www.ursulaliechti.ch

Anmeldung & Informationen: Sandra Baumgartner, Hopfernhof 232, 4422 Arisdorf
sabaho@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 15. Januar 2016

verbindliche Anmeldung für Mentaltraining mit Ursula Liechti am 23.01. & 27.02.16

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ, Ort:

E- Mail: Tel:.....

Ich melde mich definitiv für: 1. Kurstag 23.01.16 / 2. Kurstag 27.02.16 an.

Datum & Unterschrift:

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt – wird nach Anmeldeeingang vergeben
die Anmeldebestätigung erfolgt per Mail inkl. eines Anfahrtsplans

Dieser Kurs wird organisiert von: FWN Freunde des Westernreitens Nordwest